

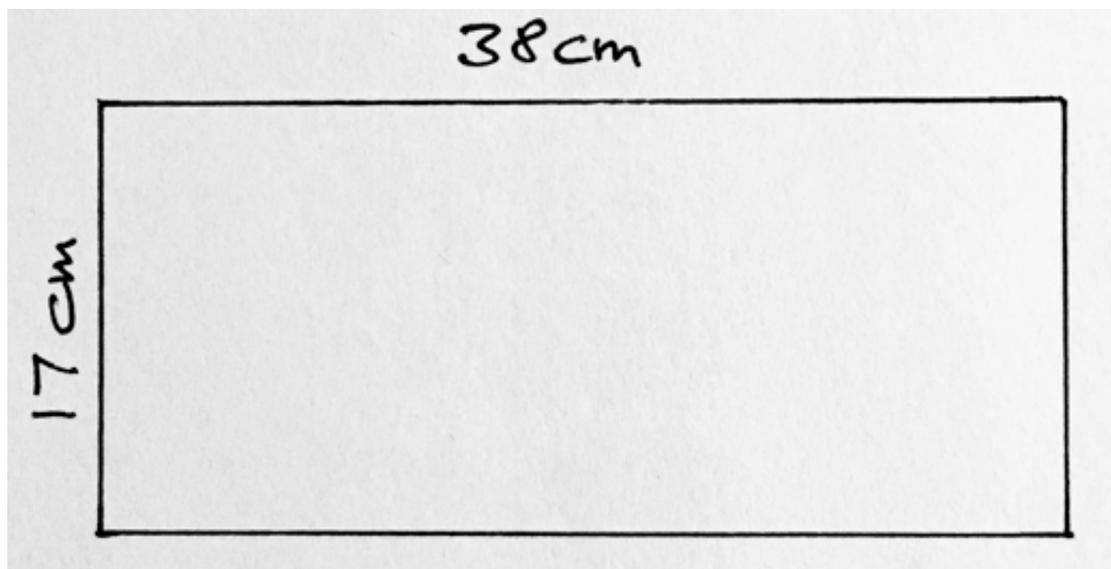


Comment faire un masque de protection en tissu soi-même?

@we_can_stop_corona

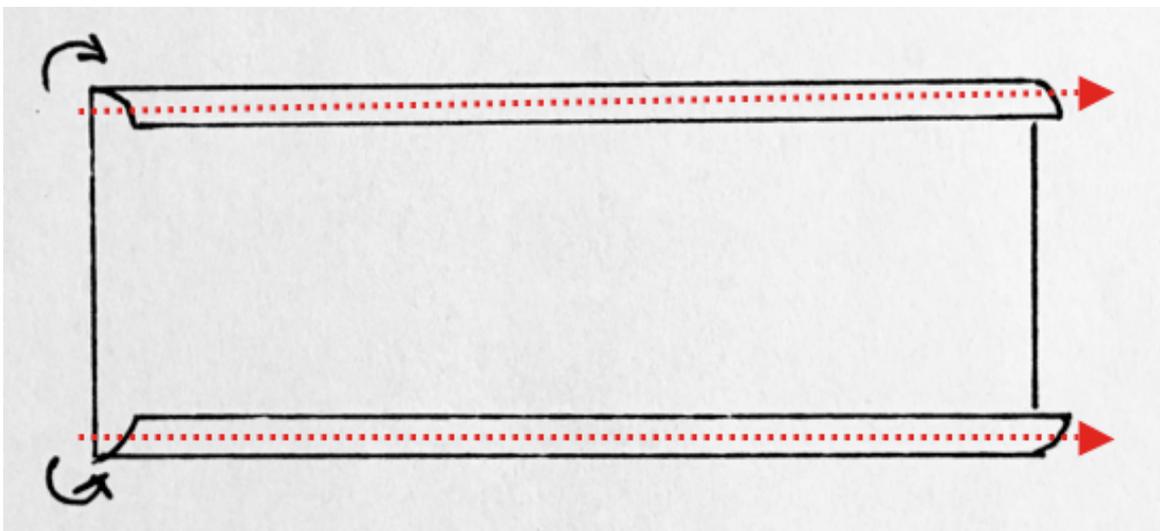


Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.



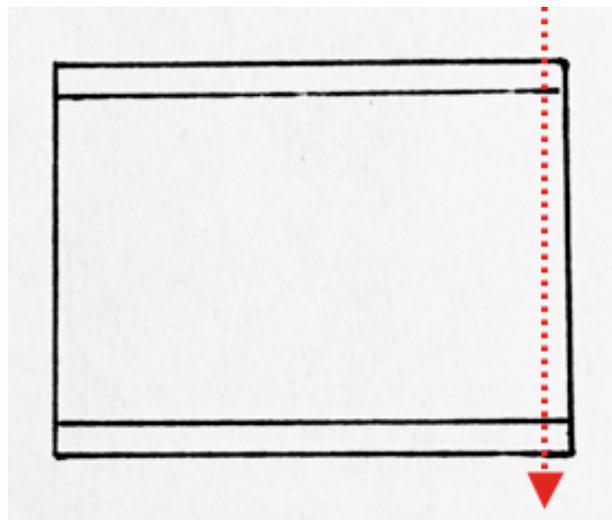
1. Coupez le tissu d'un oreiller ou d'un couvre-lit (coton ou lin - pas de synthétique!)

Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.



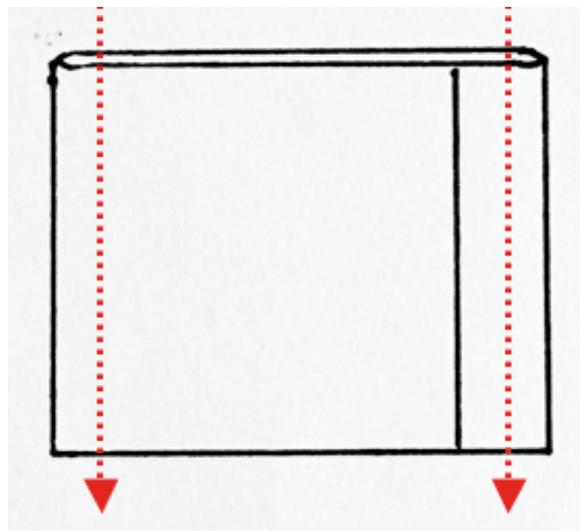
2. Pliez les bords longs de 1 cm et cousez-les (ourlet)

Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.



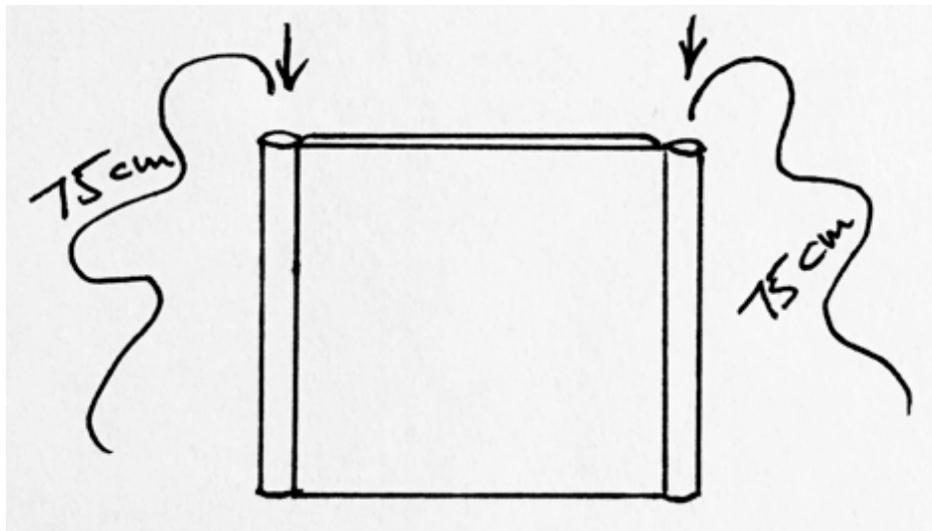
3. Pliez le tissu (ourlets à l'extérieur), cousez ensemble à l'extrémité ouverte des deux couches à une distance de 1 cm; tourner de l'intérieur vers l'extérieur (les ourlets sont maintenant à l'intérieur)

Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.



4. Déplacez le tube en tissu de sorte que la couture soit non plus à la fin mais légèrement sur le côté; coudre aux extrémités à une distance de 1,5 cm (ourlet)

Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.



5. Ajoutez deux rubans ou cordons des deux côtés (environ 75 cm de long); laissez ouvert les extrémités.

Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.

6. Repassez le masque - cela tue virus et les bactéries! Insérer un papier-mouchoir plié entre les deux couches du masque



Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.

7. Avant de mettre le masque: tirez le masque par les deux rubans ou cordons un peu ensemble pour qu'il gonfle; ajuster le masque à la face



Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.



8. Tirez les quatre extrémités des rubans **AU-DESSUS** des oreilles et attachez les ensemble derrière votre tête (le nœud peut rester)

Avertissement : Ce masque ne vous protégera pas contre le coronavirus, mais il réduira la propagation du virus et protégera ainsi les autres ! Si la plupart des autres portent un tel masque, vous serez également protégé.

Si vous venez avec le masque de l'extérieur:

- Tout d'abord, lavez-vous bien les mains
- Attrapez le masque par les rubans/cordons et retirez-le (ne touchez pas le devant !)
- Repassez le masque IMMÉDIATEMENT
- Lavez-vous encore une fois les mains

Attention:

Le masque peut être lavé (60°C), mais n'oubliez pas de retirer le papier mouchoir.