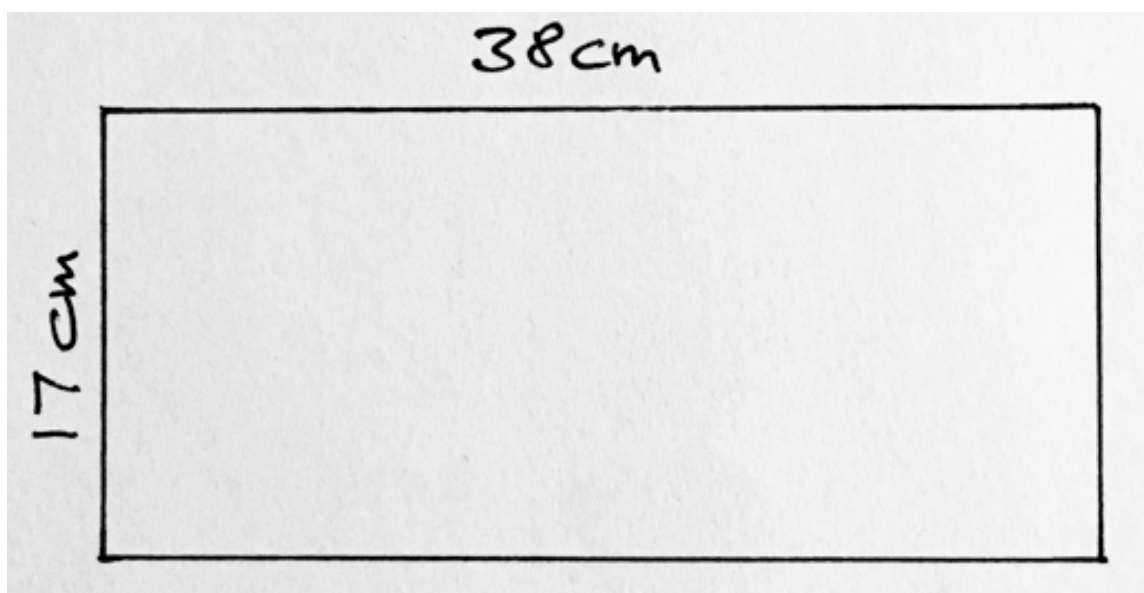




Οδηγίες κατασκευής για τη  
μάσκα μου @we\_can\_stop\_corona



Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !



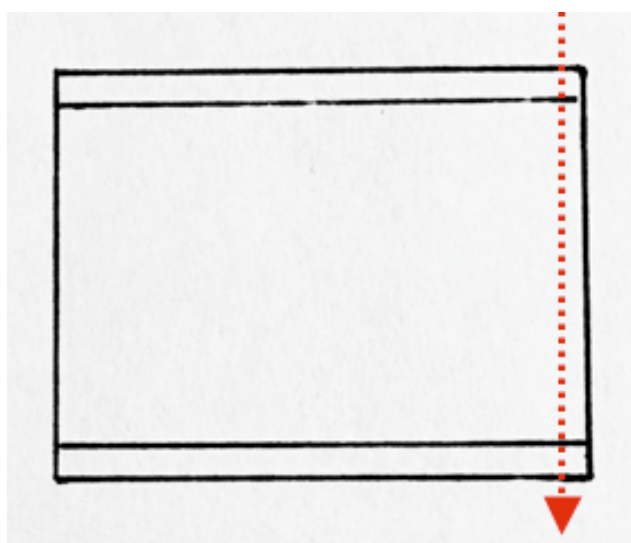
1. Κόψτε ύφασμα από κάλυμμα/θήκη από μαξιλάρι ή πάπλωμα (βαμβάκι ή λινό - χωρίς συνθετικά!)

Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !



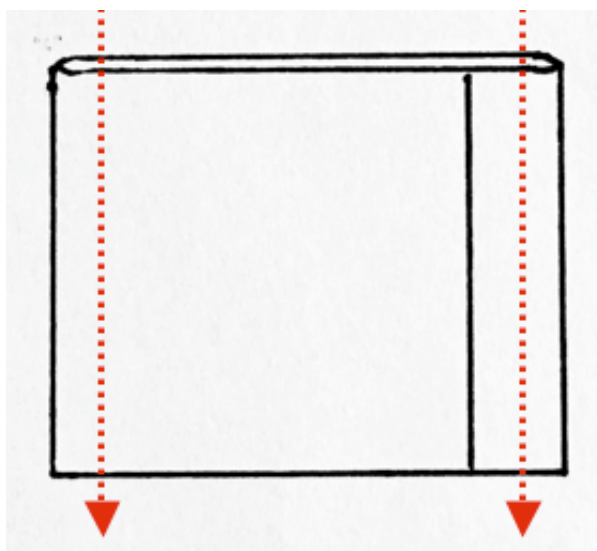
2. Διπλώστε τις μεγάλες άκρες 1 cm προς τα μέσα και ράψτε τις επάνω (στρίψωμα)

Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !



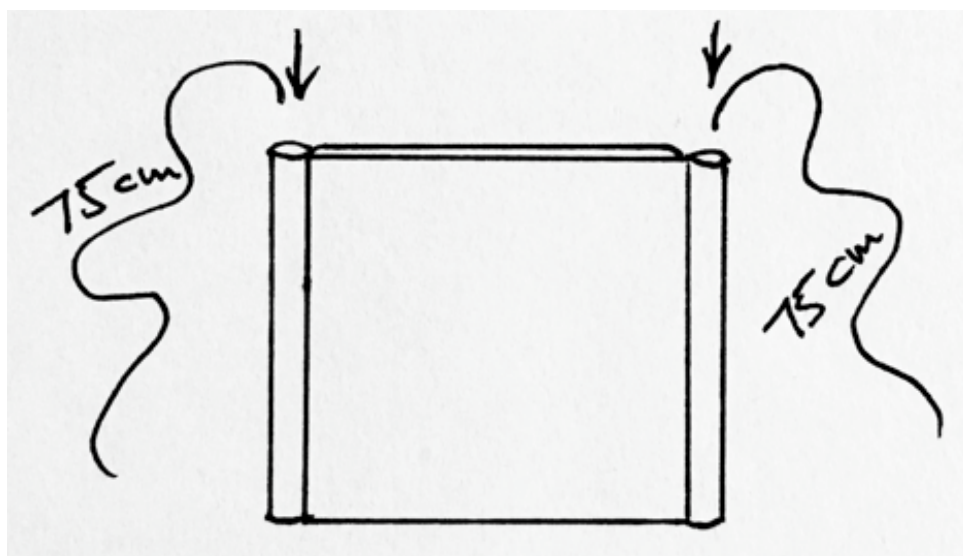
3. Διπλώστε το ύφασμα (τα στριφώματα εξωτερικά), ράψτε μαζί στο ανοικτό άκρο των δύο στρωμάτων σε απόσταση 1 cm. Γυρίστε από την εσωτερική πλευρά προς την εξωτερική (στριφώματα είναι τώρα μέσα)

Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !



4. Μετακινήστε το υφασμάτινο σωληνάκι που δημιουργήθηκε έτσι ώστε η ραφή να μην είναι πλέον στο άκρο αλλά ελαφρά προς τα πλάγια. Ράψτε τα άκρα σε απόσταση 1,5 cm

Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !



5. Περάστε δύο κορδέλες ή κορδόνια μήκους περίπου 75 cm και στις δύο πλευρές. Αφήστε τα άκρα ανοιχτά

Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !

6. Σίδερώστε τη μάσκα (2 ή 3 πόντους) - αυτό θα σκοτώσει τους ιούς και τα βακτήρια! τοποθετήστε διπλωμένα χαρτομάντιλα τύπου (Kleenex) μεταξύ των δύο στρωμάτων της μάσκας;

(το χαρτί υγείας δουλεύει επίσης!)



Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !

7. Πριν από τη χρήση: τραβήξτε τη μάσκα μαζί με τα κορδόνια/λάστιχα έτσι ώστε να μαζέψει το ύφασμα στις πλευρές. Στη συνέχεια προσαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπο σας.





Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !



8. Δέστε σφιχτά τα τέσσερα άκρα από τις κορδέλες/κορδόνια πίσω από το κεφάλι σας (ο κόμπος μπορεί να παραμένει στη θέση του για να αφαιρέσετε τη μάσκα !)

Αποποίηση ευθυνών: Αυτή η μάσκα ΔΕΝ προστατεύει από τον ιό, αλλά μπορεί να εμποδίσει να μολύνετε τους άλλους - αν όλοι φοράνε μάσκες, προστατευόμαστε και εμείς !

Αν επιστρέψετε με τη μάσκα σας από έξω:

- πλύνετε τα χέρια σας καλά,
- πιάστε τη μάσκα από τα ΚΟΡΔΟΝΙΑ/  
ΛΑΣΤΙΧΑ και αφαιρέστε την(ΠΡΟΣΟΧΗ :  
μην αγγίζετε το μπροστινό μέρος της  
μάσκας !)
- σιδερώστε τη μάσκα αμέσως
- πλύνετε ξανά τα χέρια σας

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η μάσκα μπορεί να πλυθεί κανονικά (στους 60<sup>ο</sup>), αφού πρώτα αφαιρέσετε τα χαρτομάντιλα/χαρτί υγείας!