

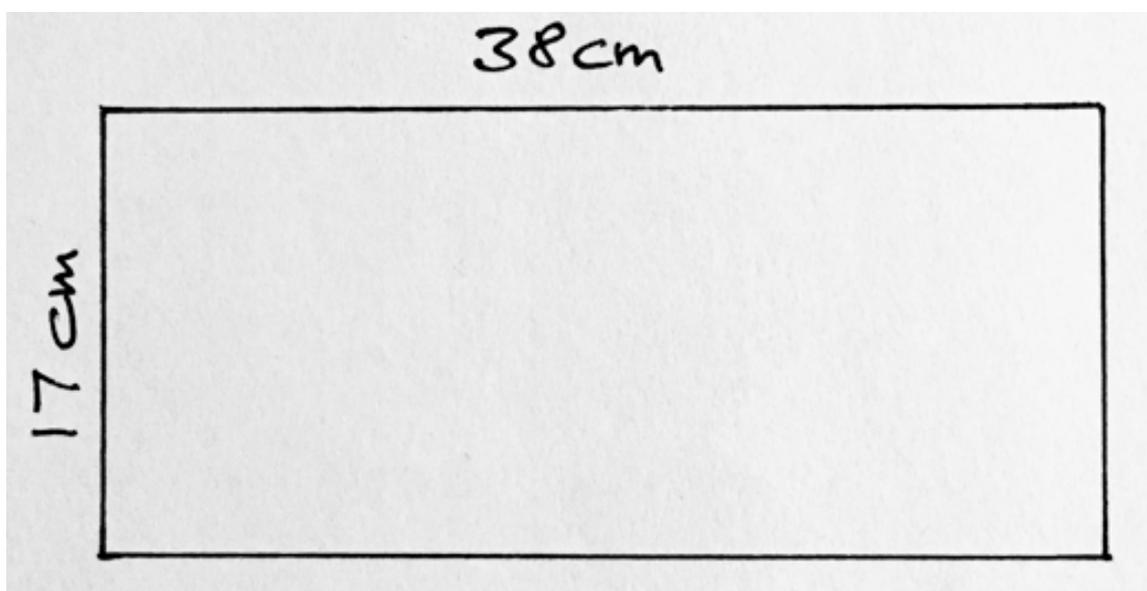


**¿Cómo fabrico una máscara?**

@we\_can\_stop\_corona



Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!



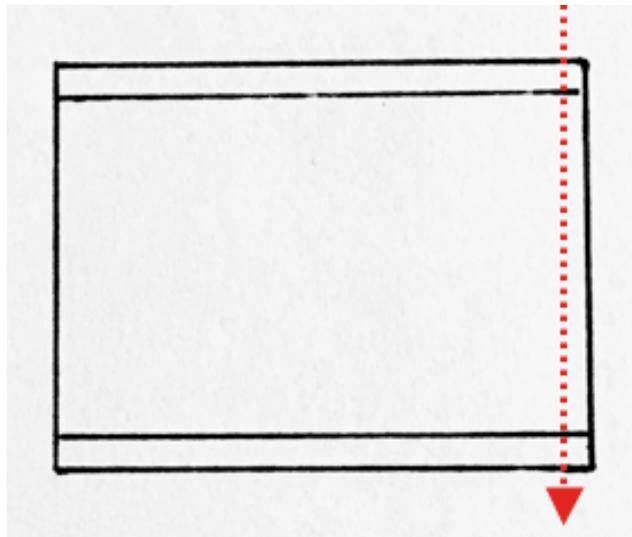
1. Cortar la tela de un almohadón o sábana con estas medidas (usa algodón o lino, no materiales sintéticos).

Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!



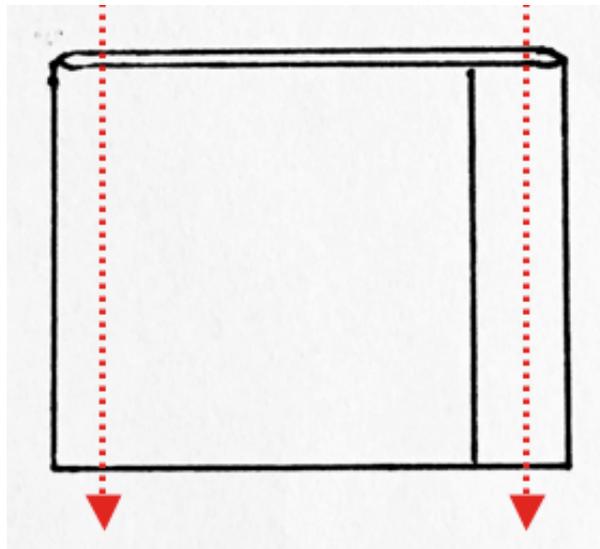
2. Haz un dobladillo por los lados más largos (de 1 cm aproximadamente) y cóselos.

Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!



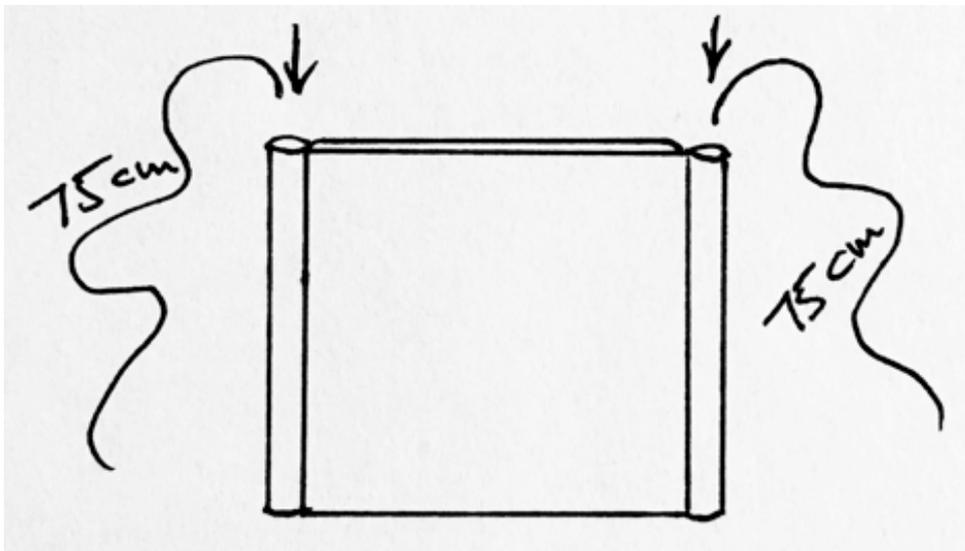
3. Dobla la tela por la mitad, con las costuras hacia fuera. Por el lado abierto, haz un dobladillo de 1 cm y cóselo. Dale la vuelta, para que las costuras queden por dentro.

Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!



4. Desliza el tubo de tela, para que la costura no quede en el borde, sino algo desplazada. Cose los laterales a 1,5 cm del borde.

Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!



5. Introduce dos gomas o cordones de unos 75 cm de largo por los laterales. No los ates todavía.

Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!

6. Plancha la máscara para matar virus y bacterias (temperatura media-alta, más de 150°C). Mete pañuelos desechables, papel higiénico o de cocina entre las dos capas de la máscara.



Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!

7. Antes de ponértela, tira un poco de las gomas para darle forma y ajústatela a la cara.



Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!



8. Pasa los extremos de los cordones por encima de las orejas y ácala por detrás de la cabeza. No deshagas el nudo al quitarla.

Importante: Esta máscara no te protegerá contra el coronavirus, pero puede evitar que contagies a otras personas. ¡Si todos la llevan, tú también estarás protegido!

Cuando vuelvas a casa con la máscara:

- Lo primero, lávate minuciosamente las manos.
- Coge la máscara por las gomas y quítatela, ¡sin tocar la parte delantera!
- Plancha la máscara **INMEDIATAMENTE**
- Lávate las manos de nuevo.

Puedes lavar la máscara (60°C). ¡No te olvides de quitar el papel para hacerlo!