

القناع البسيط لا يحميني من فيروس . ولكن يمكن أن يمنعني من نشر الفيروس لآخرين إذا أصبت إذا ارتدنا جميعاً أقنعة ، فسيتم حماية الجميع - لأننا نحمي بعضنا البعض

وإذا لم تكن هناك أقنعة ، فلنقم ببعضها لأن تأثير الحماية المتبادلة يعمل أيضاً مع أقنعة بسيطة وحتى محلية الصنع

هذا يمكنك العثور على برنامج تعليمي بسيط حول كيفية عمل أقنعةك الخاصة في بعض خطوات بتتوفر هذه المواد في كل منزل(وسادة / غطاء سرير) ، وإذا لم يكن لديك ماكينة خياطة ، مما عليك سوى استخدام الإبرة والخيط. القناع مستدام للغاية يمكن تعقيمه عن طريق الكي ، ويمكن غسله ويمكن استخدامه مراراً وتكراراً.

كل من يمكنه الخياطة يرجى عمل عدة أقنعة وتوزيعها على أحبائك الذين ما زلت على اتصال بهم يجب تسوية القناع جيداً قبل الاستخدام الأول. قم بارتداء القناع في جميع الأوقات عند مغادرة المنزل وكيف مرة أخرى فور عودتك إلى المنزل.

كن مبدعاً يمكن صنع الأقنعة من قماش ملون ، مطرز أو مزخرف بأي شكل آخر . هام يجب أن يكون القناع المزين معقماً بالكي الساخن!

التقط صوراً لأقنعتك وصور شخصية وانشرها
#wecanstopcorona or #machtmasken

سنقدم أفضل الصور هنا
@we_can_stop_corona!

من فضلك ، تابعنا ، شارك هذا المنشور مع العديد من الأشخاص الآخرين وقم بنشر القصص ، حتى يعرف أكبر عدد ممكن من الأشخاص بسرعة!

اعتن بنفسك جيداً - معًا يمكننا هزيمة الفيروس

#rettetleben #masconcollective #maskeaufjetzt #maskon #diymasks
#masksagainstcorona #coronavirusmask #masks4all #covid #covid19de
#covidOpenBrief #UNCovid19Brief #aloneTogether #ViralKindness #Stopthespread
#coronaberlin #flattenthecurve #coronagermany #stayindoors #pandemieundalltag
#spreadartnotcorona #coronaVirusPandemic #mattersofactivity #scicomm
#sciencelover #virology #christiandrosten



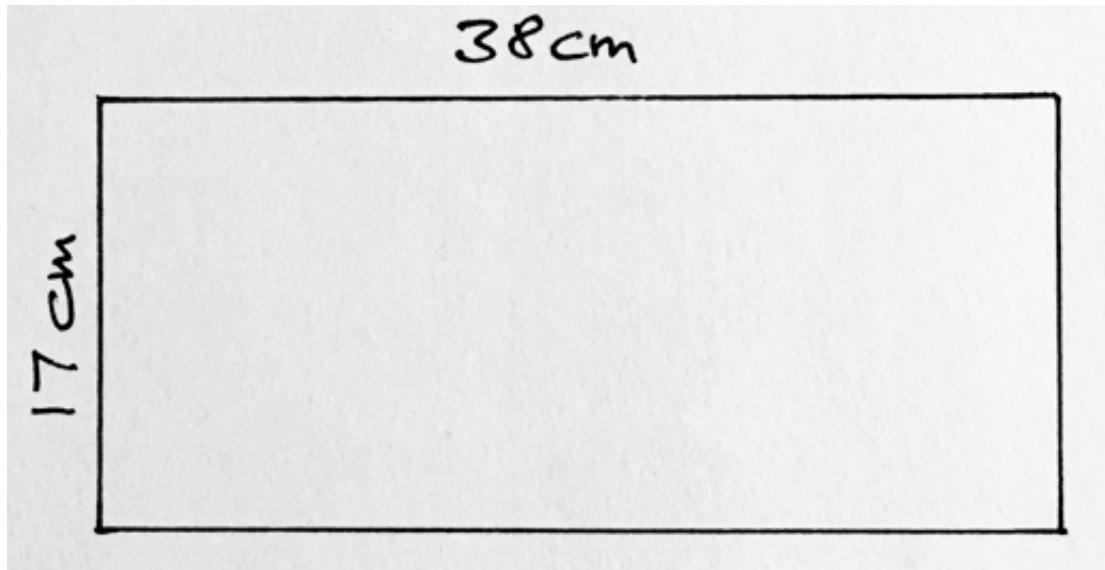
كيف تصنع قناع واق من النسيج أو القماش
المتوفر في بيتك بنفسك؟

@we_can_stop_corona



تحذير:

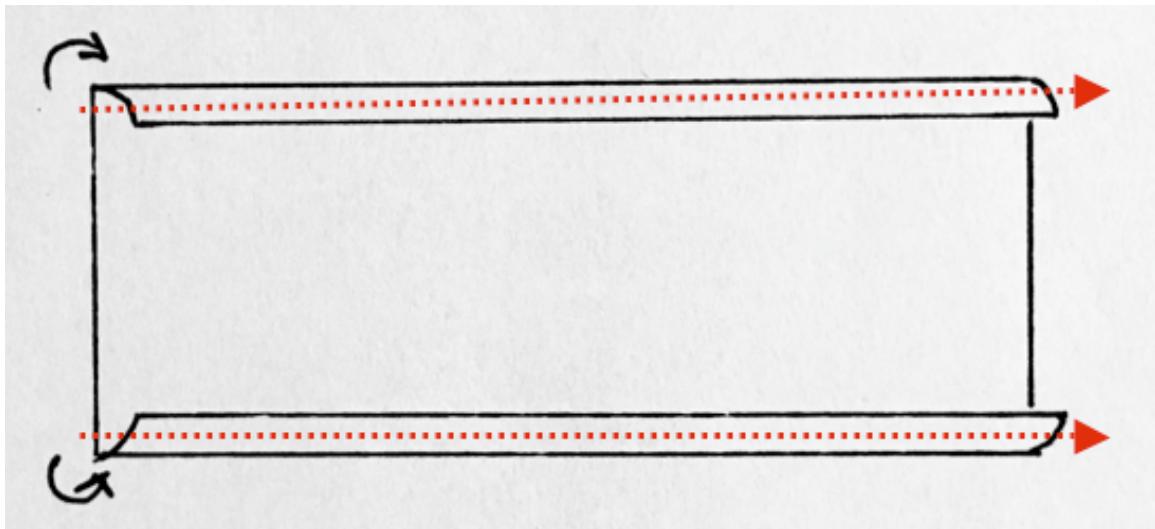
هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين !
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضًا محميًا بإذن الله.



1. اقطع قطعة قماش من وسادتك أو غطاء سريرك
(كتان / قطن لا للقماش المصنّع!)

تحذير:

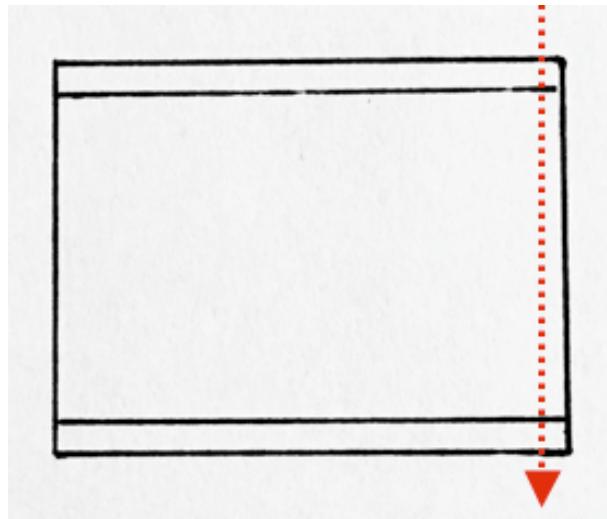
هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين !
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضاً محمياً بإذن الله.



2. طيّ الحواف الطويلة بمقدار ١ سم وخياطتها من الجانبين كما هو مبيّن بالصورة

تحذير:

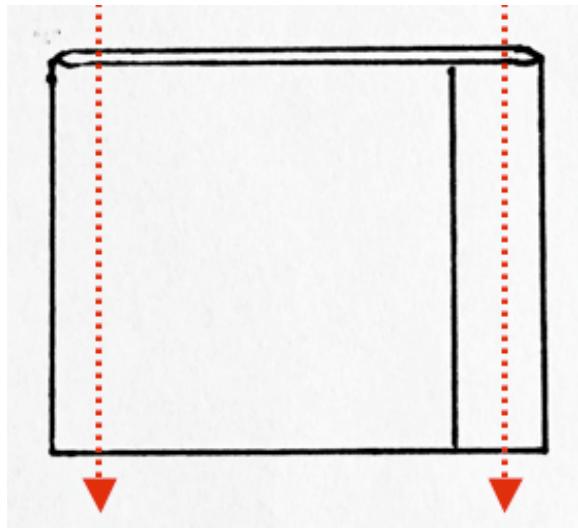
هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضاً محمياً بإذن الله.



3. ثني القماش (يطوّق من الخارج) ، وخياطته في الطرف المفتوح للطبقتين على مسافة 1 سم ؛ اجعل الخياطة من الداخل إلى الخارج (الصورة تبيّن أنهم الآن في الداخل)

تحذير:

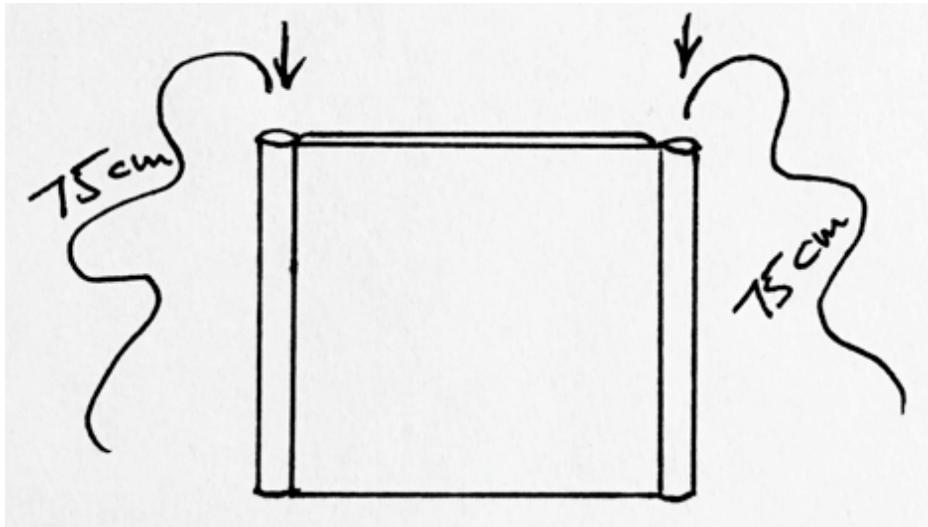
هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين !
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضًا محميًا بإذن الله.



4. اطو القماش حتى تشكّل به أنبوباً من الجانبين ثم قم بخياطتهما
في نهايتهما على مسافة 1.5 سم

تحذير:

هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين !
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضاً محمياً بإذن الله.



5. إضافة شريطين أو خيطين متماسكين على كلا الجانبين (حوالي 75 سم كما هو مبين في الصورة)؛ اترك النهايات مفتوحة.

تحذير:

هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين !
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضًا محميًّا بإذن الله.

6. كيّ القناع - هذا يقتل
الفيروсовات والبكتيريا! أدخل
منديلا ورقياً مطويًّا بين
طبقتي القناع



تحذير:

هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين !
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضاً محمياً بإذن الله.

7. قبل وضع القناع: اسحبه
بواسطة الشرطيين أو
الخيطين في آنٍ واحد حتى
يتضخم قليلاً.

ثم سوّ القناع على وجهك حتى
ينضبط عليه ولا ينكشف



تحذير:

هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين!
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضًا محميًا بإذن الله.



8. اربط الأطراف الأربع للشرائط معًا خلف رأسك (يمكن أن تُبقي على العقدة، كما هو مبين في الصورة)

تحذير:

هذا القناع لن يحميك من فيروس كورونا ، ولكنه سيقلل من انتشار الفيروس
وبالتالي يحمي الآخرين!
إذا كان معظم الناس يرتدون مثل هذا القناع ، فستكون أنت أيضاً محمياً بإذن الله.

إذا خرجمت بالقناع، فعند عودتك للبيت:

أولاً، أغسل يديك جيداً بالماء والصابون – الماء وحده لا يكفي
ثانياً، أمسك القناع من خلال الشرطيين أو الخطيدين وأزله
(حذاري، لا تلمس الجزء الأمامي!)

ثالثاً، قم بـ^{ركي} القناع على الفور
أخيراً، أغسل يديك مرة أخرى

تنبيه:

يمكن غسل القناع (60 درجة مئوية)، لكن لا تنسى إزالة
المنديل الورقي.

حفظكم الله، رعاكم الله، عافاكم الله، شفاكم الله