

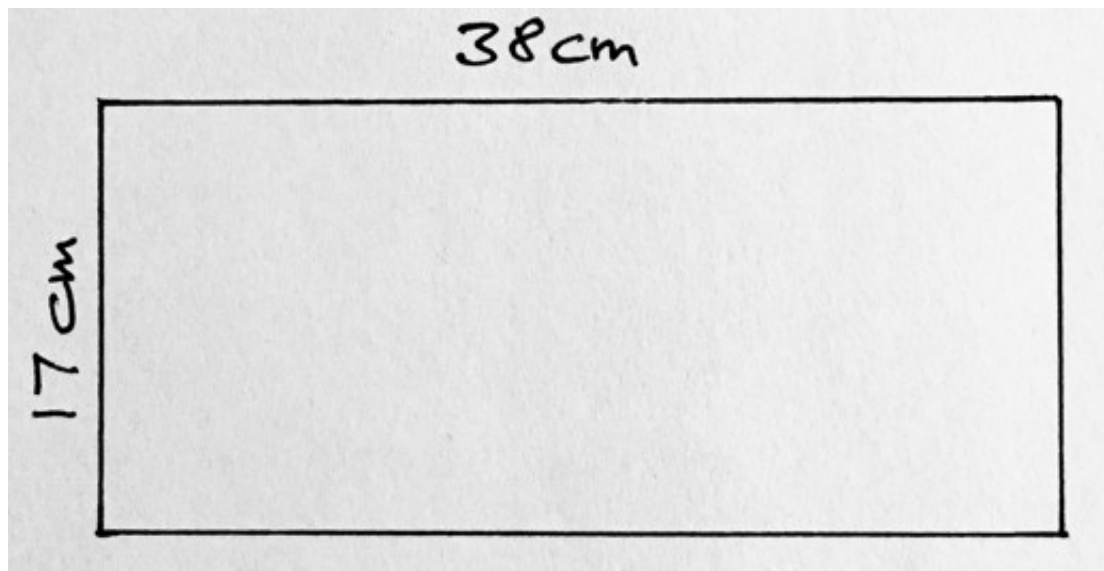


چطور ماسک درست کنیم؟

@we\_can\_stop\_corona

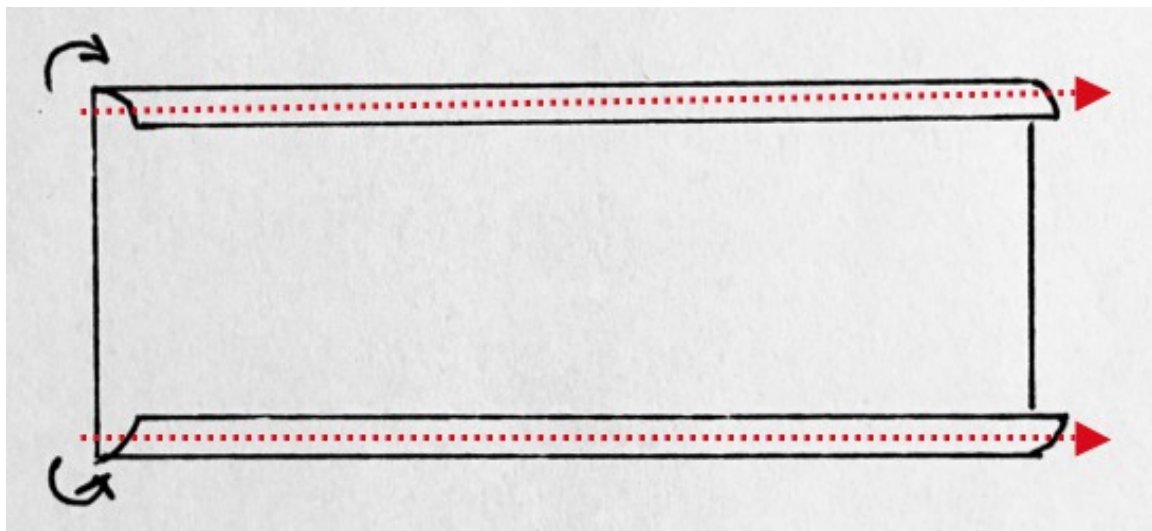


توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثرا چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.



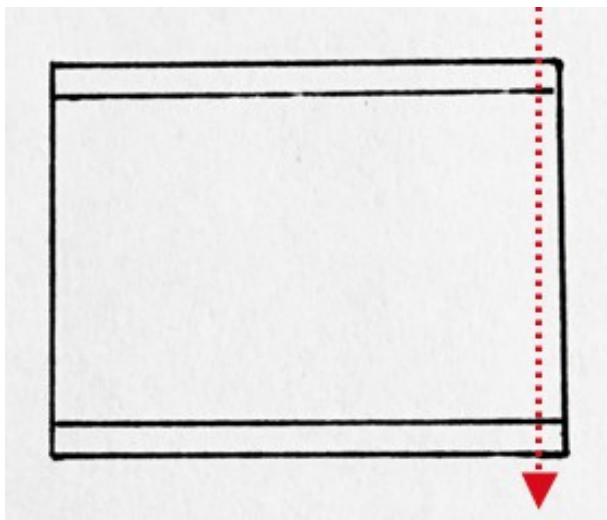
یک قطعه پارچه ای را از ملحفه، بالشت یا روتختی ببرید: پنبه یا پارچه و بدون الیاف مصنوعی باشد

توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثرا چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.



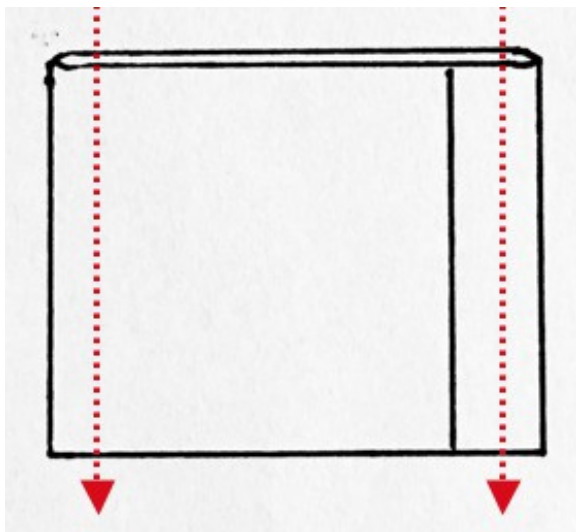
دو) لبه ها را یک سانتی متر را تا کنید و آنها را روی لبه بدوزید.

توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثرا چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.



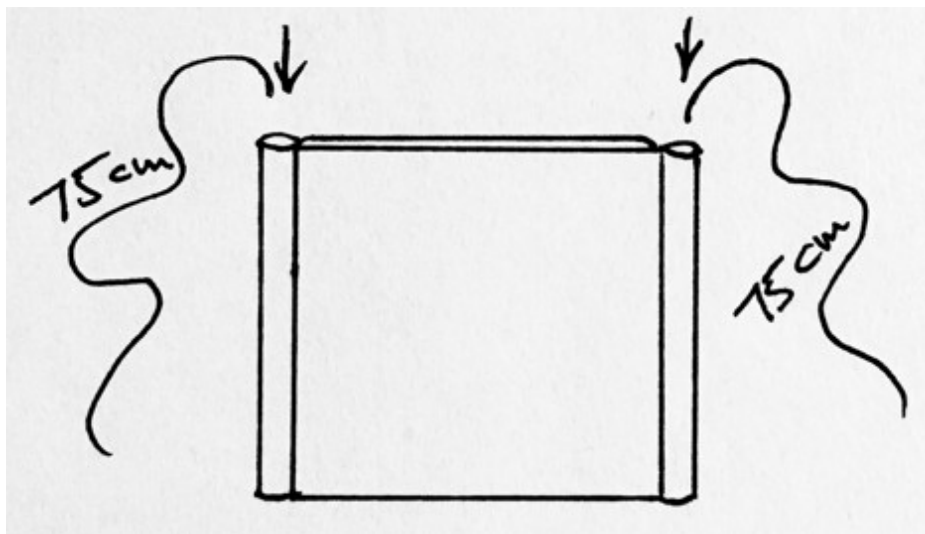
سه) لبه بیرونی پارچه را تا کنید، دو لایه با فاصله یک سانتی متر با انتهای باز را به هم بدوزید. از داخل به بیرون بپیچید (هم اکنون در داخل هستند)

توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثرا چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.



چهار) لوله پارچه را طوری حرکت دهید که درز دیگر در انتها نباشد اما کمی به سمت آن باشد. انتها را با فاصله 1.5 سانتی متر به هم بدوزید.

توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثرا چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.



پنج) نوارها یا بندها به طول 75 سانتی متر از دو طرف بکشید و انتها را باز بگذارید

توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثر این چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.

شش) ماسک را اتو کنید (دو تا سه بار) - اینکار ویروس ها و باکتری ها را از بین می برد!  
دستمال کاغذی را تا شده بین دو لایه ماسک قرار دهید



توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثرا چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.

هفت) قبل از پوشیدن ماسک:  
ماسک را با نوارها کمی بکشید  
تا برآمده شود. ماسک را روی  
صورت تنظیم کنید





توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثرا چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.



هشت) هر چهار انتهای روبان را روی گوش خود قرار دهید و پشت سر خود ببندید (گره می تواند تا زمان در آوردن ماسک باقی بماند)

توجه: این ماسک شما را در برابر ویروس کرونا محافظت نمی کند ، اما باعث کاهش انتشار ویروس و در نتیجه محافظت از دیگران خواهد شد! اگر همه یا اکثر این چنین ماسکی بپوشند ، شما نیز محافظت خواهید شد.

اگر از بیرون با ماسک وارد منزل شدید  
ابتدا دست های خود را خوب بشویید  
ماسک را از قسمت نوارها بگیریید و آن را در بیابورید . قسمت جلوی  
ماسک را لمس نکنید  
ماسک را فوراً اتو کنید  
دستان خود را دوباره بشویید...  
ماسک قابل شستشو (60 درجه سانتیگراد) است ، اما ابتدا دستمال کاغذی را  
بردارید!