

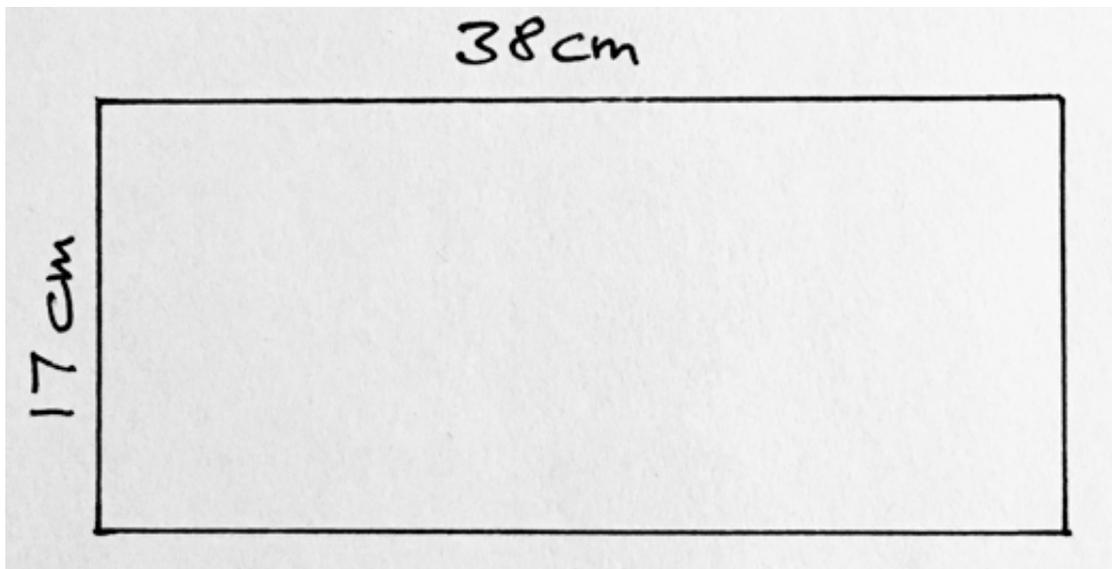


Come si fa una
mascherina?



@we_can_stop_corona

Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!



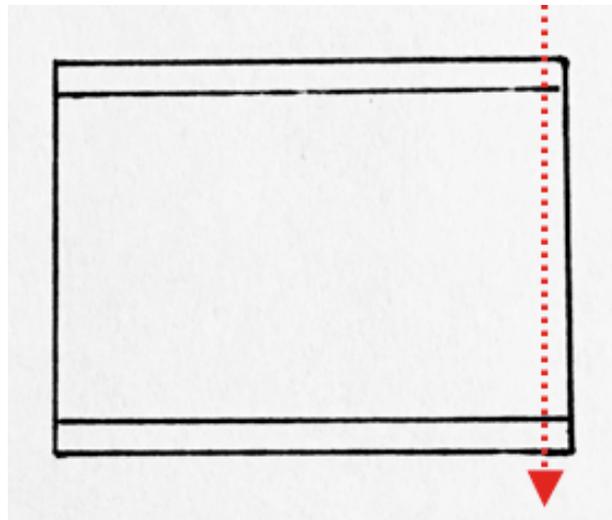
1. Taglia il tessuto di un cuscino o di un copriletto (cotone o lino - non sintetico!)

Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!



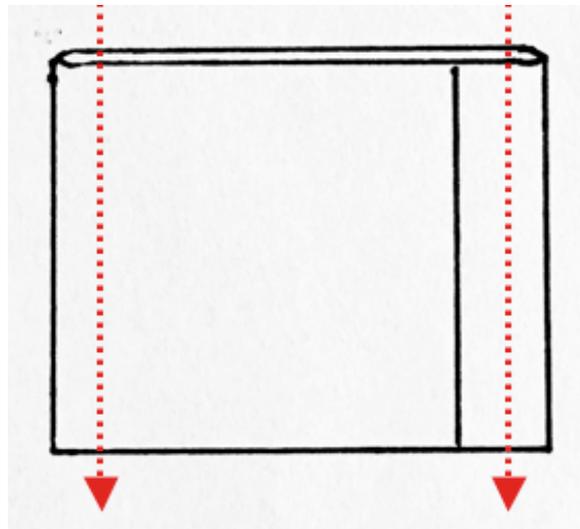
2. Piega i bordi lunghi 1 cm e cucili (orlo)

Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!



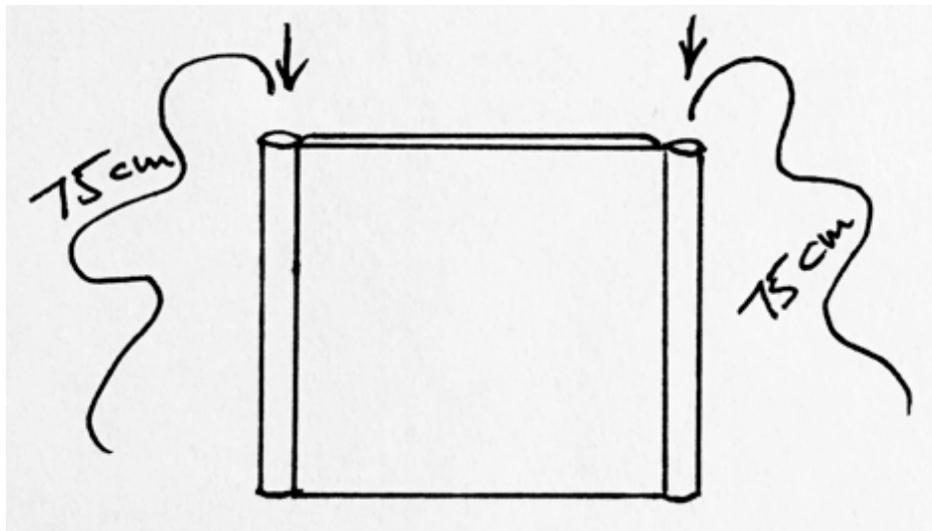
3. Piega il tessuto (cuciture esterne), cuci l'estremità aperta dei due strati a distanza di 1 cm; gira dall'interno verso l'esterno (gli orli sono ora all'interno)

Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!



4. Sposta il canale di tessuto (vuoto) in modo che la cucitura non sia più di lato ma leggermente più interna; cuci le estremità ad una distanza di 1,5 cm (orlo)

Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!



5. Tira due nastri o cordoni lunghi circa 75 cm su entrambi i lati, lasciando le estremità libere

Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!

6. Stirare la maschera (2 o 3 punti) - virus e batteri vengono uccisi! inserisci dei fazzoletti tra i due strati della maschera (sì, va bene anche la carta igienica)



Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!

7. Prima di indossare la scheda: tira un po' la maschera con i nastri, in modo che si gonfi; regolati la maschera sul viso



Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!



8. posiziona le quattro estremità dei nastri SOPRA le orecchie e dietro la testa e legale insieme in modo appropriato (il nodo può rimanere fatto dentro quando la togli!)

Disclaimer: Questa maschera NON protegge dal virus, ma può impedirvi di infettare gli altri - se tutti indossano maschere come quella, anche tu sei protetto!

Se vieni con la maschera dall'esterno:

- lavati bene le mani
- tocca la maschera dai nastri e toglitela (non toccare la parte anteriore!)
- stira la maschera **IMMEDIATAMENTE**
- lavati di nuovo le mani

La maschera può essere lavata (60°C), ma ricordati di muovere il fazzoletto/carta igienica.