

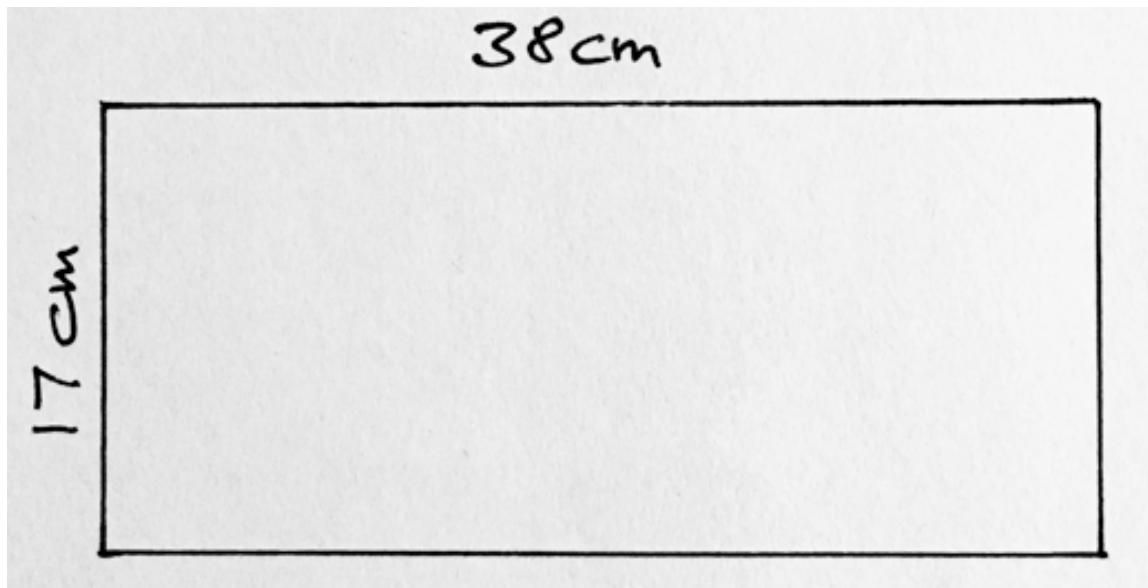


Hvordan lage en ansiktmaske

@we_can_stop_corona

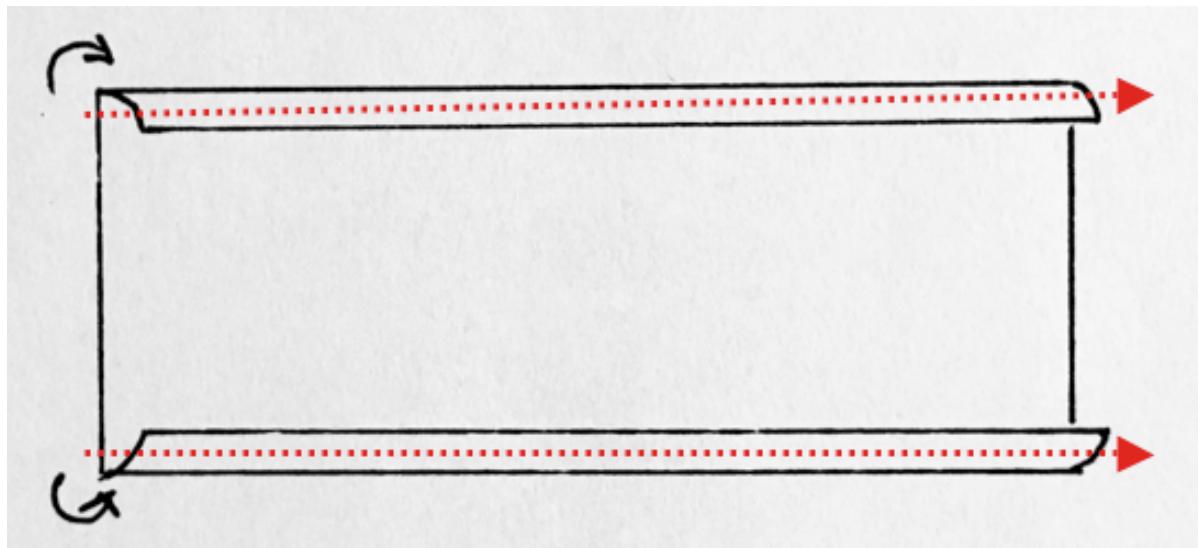


Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!



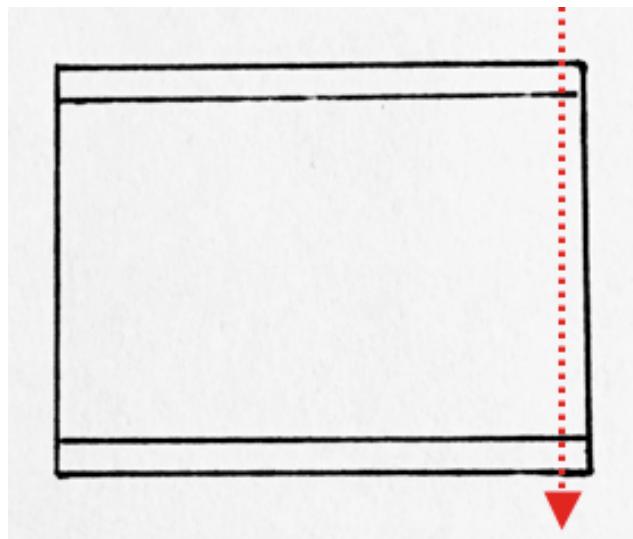
1. Klipp stoff fra en pute eller et dynetrekk (helst bomull eller lin - ikke syntetisk!)

Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!



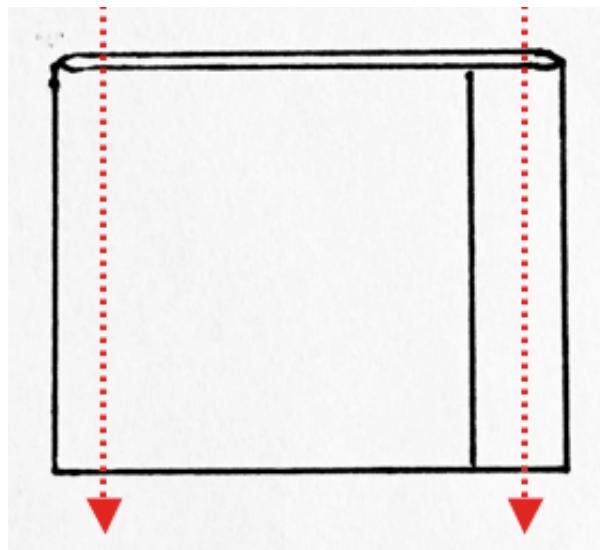
2. Brett langsidene 1 cm og sy en sørn på bretten

Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!



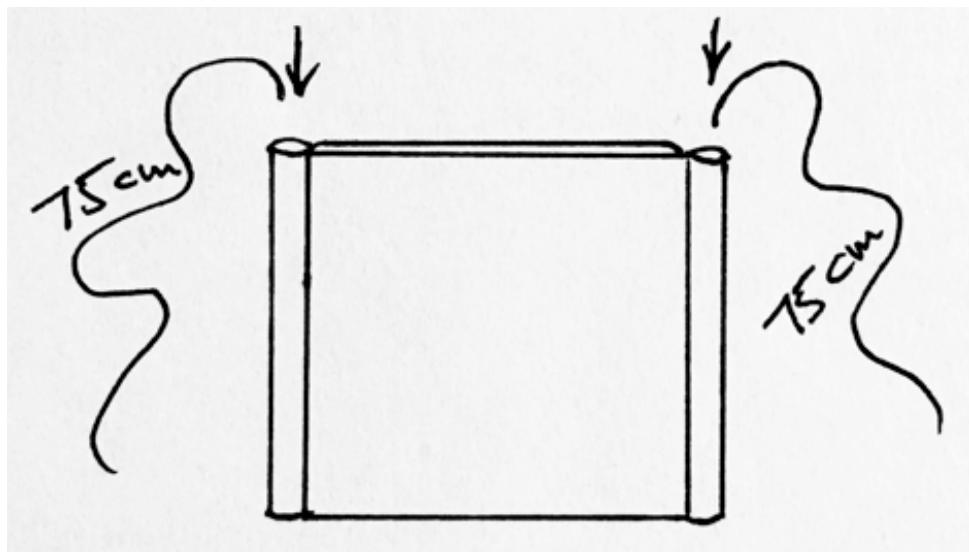
3. Brett stoffet på midten (slik at sømmene fra punkt 2 er på utsiden) sy sammen i den åpne enden (1 cm inn); vreng masken slik at sømmene er på innsiden

Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!



4. Flytt sømmen fra punkt 3 mot midten (den sorte streken) og sy kantene igjen ca.1,5 cm fra enden (hemstitch)

Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!



5. Trekk to (ca. 75 cm lange) bånd eller tråder gjennom på begge sider; la de fire endene med båndene være åpne

Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!

- 6. Stryk masken etter hver bruk for å drepe virus og bakterier; fyll med brettet papirtørkle eller toalettpapir mellom de to lagene i masken for ekstra beskyttelse**



Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!

- 7. Trekk masken sammen med båndene og plasser masken på ansiktet**



Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!



8. Før alle fire endene av båndene over ørene dine og bind dem sammen på baksiden (knuten kan forbli knyttet når du tar av masken)

Disclaimer: Denne masken beskytter deg ikke mot koronavirus, men minsker risikoen for at du smitter andre. Hvis alle bærer en maske, er også du selv beskyttet!

Dette gjør du etter du har brukt masken utenfor huset:

- Først vask hendene godt
- Ta tak i båndene på masken og fjern den (IKKE berør selve masken)
- Stryk masken øyeblikkelig
- Vask hendene igjen

Masken kan vaskes på 60°C, men fjern papir/toalettpapir mellom lagene først!