

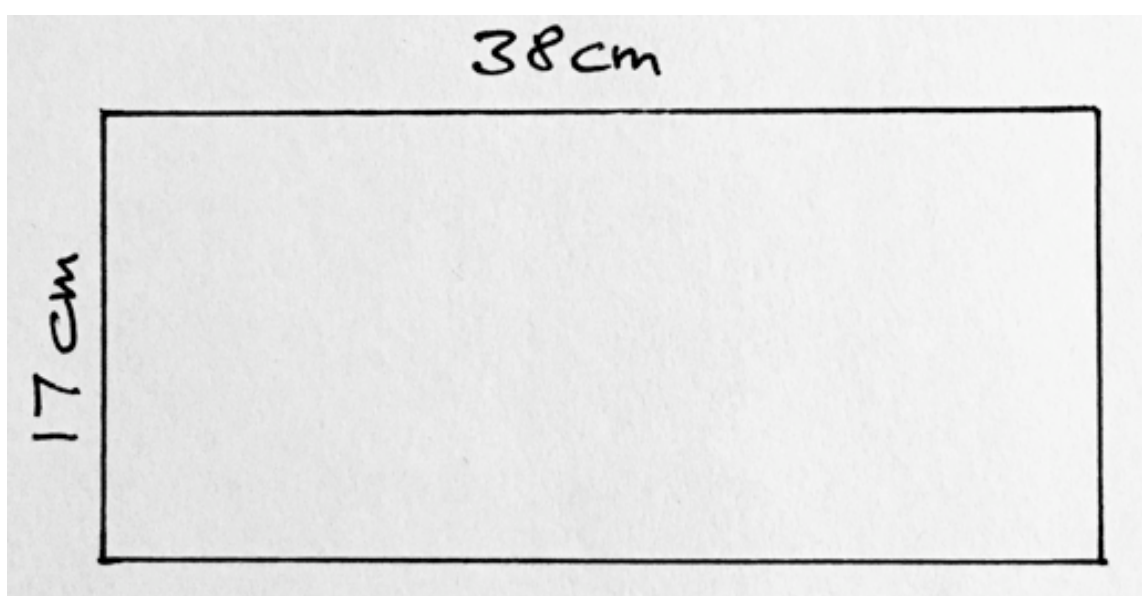


**Jak zrobić sobie
maskę?**

@we_can_stop_corona



Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!



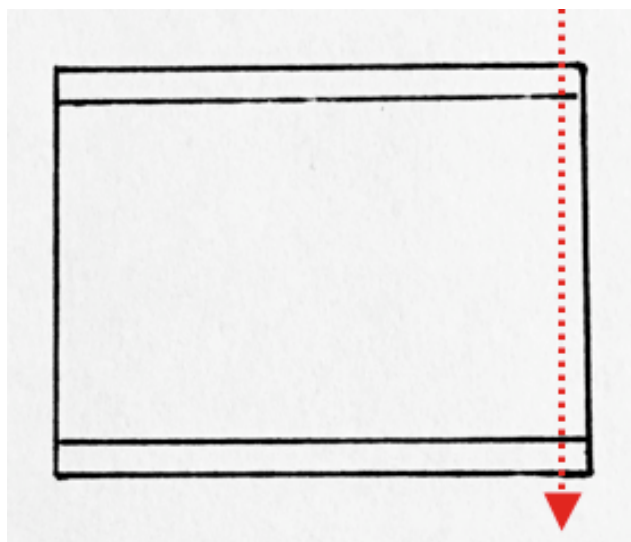
1. Przyciąć materiał z poszewki na poduszkę albo kołdrę (Bawełna albo len – żadne tkaniny syntetyczne!)

Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!



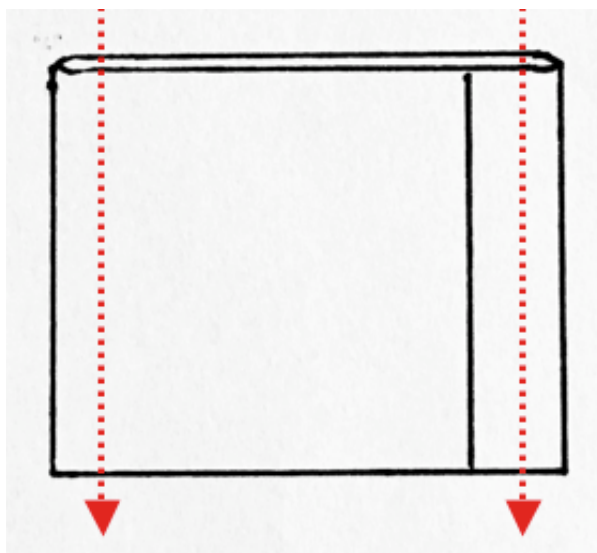
2. Dłuższe brzegi podwinąć na szerokości 1 cm i przesyć maszyną.

Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!



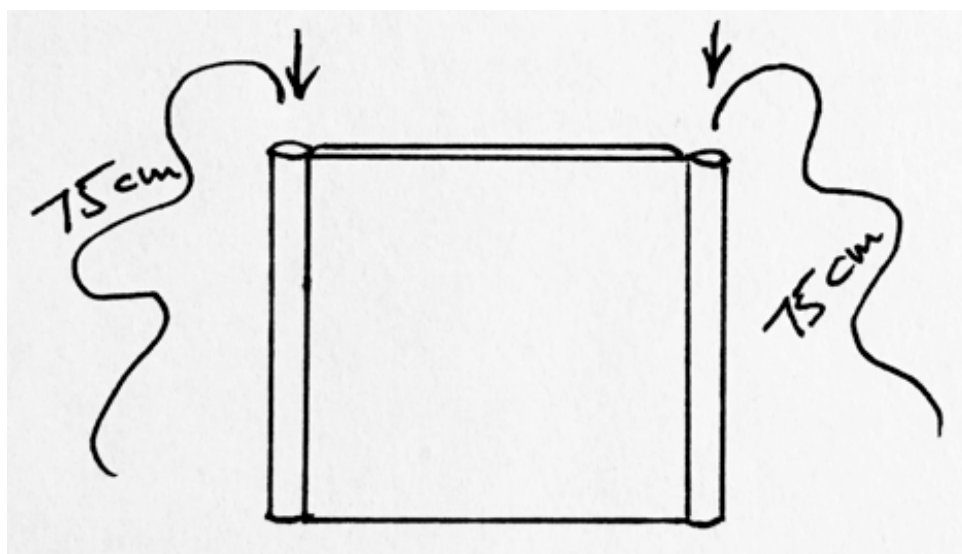
3. Materiał złożyć na pół (Podwinięcie na zewnątrz), otwarty brzeg przesyć na 1 cm od krawędzi; przewinać na drugą stronę (Podwinięcie jest teraz wewnątrz)

Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!



4. Zszyty materiał tak przesunąć, żeby szew nie znajdował się na krawędzi, tylko nieco na boku; na obu brzegach przesyć w odstępie 1.5 cm od krawędzi na tunel.

Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!



5. Przez obydwa tunele przeciągnąć dwie tasiemki albo sznurki o długości ok. 75cm; 4 końce muszą wystawać z tunelów

Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!

6. Prasować maskę (2 albo 3 punkty), aby zabić wirusy i bakterie; między dwie warstwy materiału wsunąć złożone chusteczki higieniczne albo papier toaletowy (tak, papier toaletowy też się nadaje!)



Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!

7. Przed założeniem:
Maskę nieco
zmarszczyć, aby
się wybrzuszyła;
dopasować
maseczkę do
twarzy



Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!



8. Cztery końce tasiemek poprowadzić za uszy i związać z tyłu (maseczki pozostawić związane, aby je łatwiej było później znowu założyć)

Disclaimer: Ta maseczka NIE ochroni ciebie przed koronawirusem. Może ona jednak zapobiec temu, że w momencie, gdy się zaraziłeś, nie zakazisz innej osoby. Jeżeli każdy z nas będzie nosił maskę, wszyscy będziemy bezpieczniejsi – ponieważ chronimy się wzajemnie!

Po powrocie do domu:

- po pierwsze dokładnie umyć ręce
- maskę uchwycić za tasiemki i zdjąć z twarzy (nie dotykać przedniej strony maski)
- maskę NATYCHMIAST prasować
- Ponownie dokładnie umyć ręce

Maseczkę można prać w temperaturze 60-90°C, przedtem usunąć chusteczki higieniczne lub papier toaletowy!