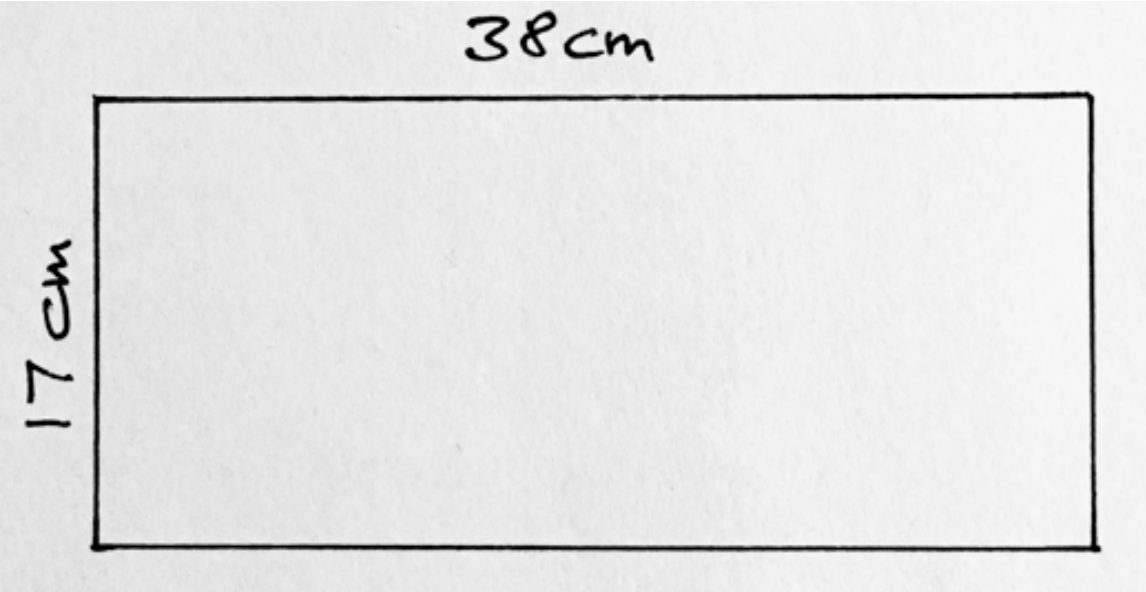
Как сделать маску?

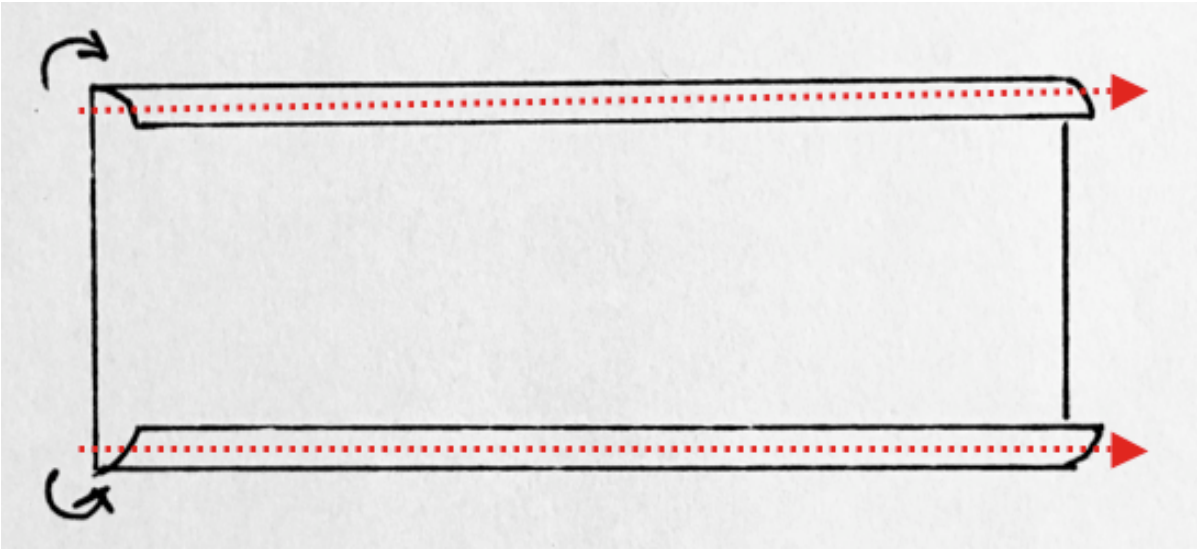
@we_can_stop_corona

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!



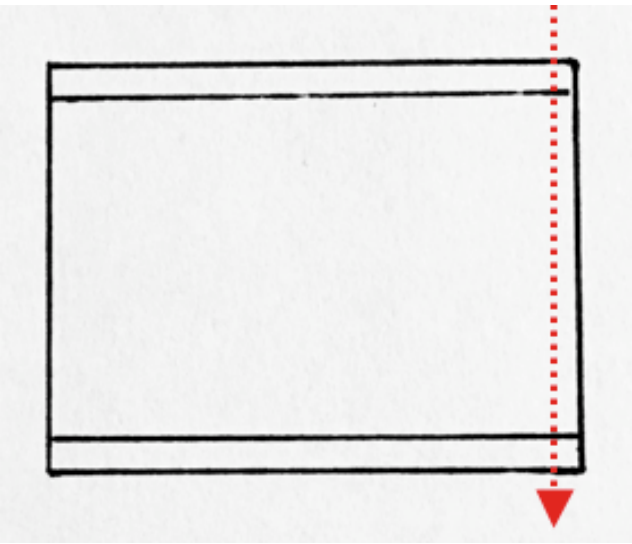
1. Вырежьте кусок ткани из подушки или пододеяльника (хлопок или лён - никакой синтетики!)

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!



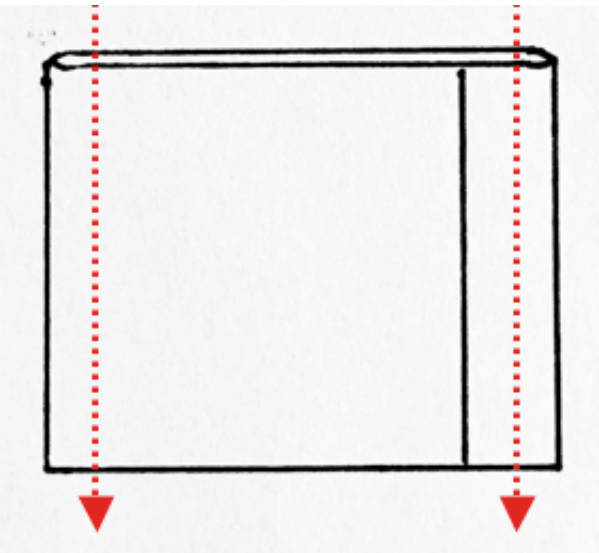
2. Подогнуть длинные края на 1 см и подшить их

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!



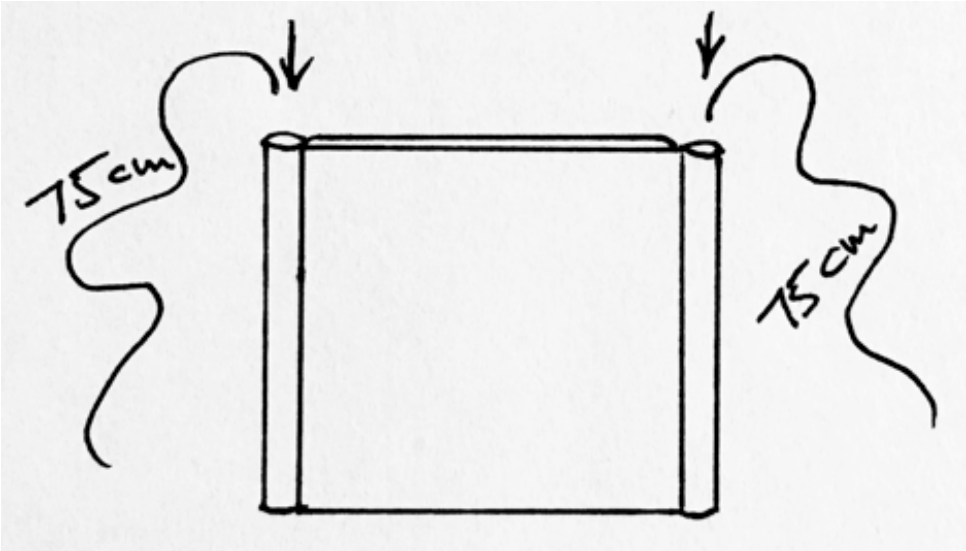
3. Сложить ткань посередине (сверху вниз, по стрелке), сшить у открытого конца на расстоянии 1 см, вывернуть наизнанку (подогнутые края теперь внутри)

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!



4. Сместить тканевую трубку так, чтобы шов был уже не на краю, а немного в стороне, прошить по краям на расстоянии 1,5 см (подшивка)

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!



5. Протяните две ленты или шнуры длиной около 75 см с обеих сторон, оставьте четыре конца открытыми

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!

6. Маску прогладить (сильно нагрев утюг) для уничтожения вирусов и бактерий. Поместить сложенные бумажные салфетки между двумя слоями маски (да, туалетная бумага тоже подойдёт!)

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!

7. Перед тем, как надеть: потянуть маску вместе с завязками так, чтобы она вздулась. Надеть маску на лицо.

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!

8. Пропустить все четыре конца завязок через уши и связать их сзади (узел останется на месте для подгонки размера)

Внимание: эта маска не защищает Вас от коронавируса, но может предотвратить заражение других - если все будут носить такие маски, Вы тоже защищены!

Возвратясь в маске с улицы:

- сначала хорошо помыть руки
- взять маску за завязки и снять (НЕ касаясь её спереди)

- прогладить маску НЕМЕДЛЕННО
- снова помыть руки

Маску можно стирать при 60 градусах, перед этим удалить бумагу изнутри!